

برنامه فعالیتهای ورزشی دانشجویان دختر

به اطلاع دانشجویان محترم می‌رساند فعالیت رشته‌های ورزشی ذیل در بخش دختران از تاریخ ۹۴/۷/۵ آغاز میگردد. از عموم دانشجویان علاقه‌مند به شرکت در تمرینات این رشته‌ها دعوت به عمل می‌آید در ساعات فوق برنامه به مربیان مربوطه مراجعه نمایند.

ردیف	رشته ورزشی	مربی	زمان	مکان
۱	هندبال	خانم مزین	یکشنبه‌ها و سه‌شنبه‌ها ۱۸-۲۰	سالن ورزشی دانشکده تربیت بدنی
۲	والیبال	خانم سعادت‌مند	یکشنبه‌ها و سه‌شنبه‌ها 20-18	سالن ورزشی دانشکده تربیت بدنی
۳	فوتسال	خانم روحی	یکشنبه‌ها و سه‌شنبه‌ها ۱۸-۲۰	سالن ورزشی دانشکده تربیت بدنی
۴	بسکتبال	خانم مهدویان	یکشنبه‌ها و سه‌شنبه‌ها 20-18	سالن ورزشی دانشکده تربیت بدنی
۵	تنیس روی میز	خانم مظلومی	یکشنبه‌ها و سه‌شنبه‌ها 20-18	سالن ورزشی دانشکده تربیت بدنی
۶	کاراته	خانم پورتنی	یکشنبه‌ها و سه‌شنبه‌ها 20-18	سالن ورزشی دانشکده تربیت بدنی
۷	تکواندو	خانم بیکیان	یکشنبه‌ها و سه‌شنبه‌ها 20-18	سالن ورزشی دانشکده تربیت بدنی
۸	دوومیدانی	خانم رضاپور	یکشنبه‌ها و سه‌شنبه‌ها 20-18	سالن ورزشی دانشکده تربیت بدنی
۹	بدمیتون	خانم دارابی	یکشنبه‌ها و سه‌شنبه‌ها 20-18	سالن ورزشی دانشکده تربیت بدنی
۱۰	شنا	تفریحی	یکشنبه‌ها 19:30-18	استخر سالن ورزشی دانشکده تربیت بدنی
۱۱	شطرنج	خانم علیزاده	یکشنبه‌ها و سه‌شنبه‌ها 20-18	سالن ورزشی دانشکده تربیت بدنی
۱۲	ایروبیک و آمادگی جسمانی	-----	همه روزه 19-18	سالن بدنسازی خوابگاه

دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه گیلان
اداره تربیت بدنی و فعالیتهای فوق برنامه

برنامه فعالیتهای ورزشی دانشجویان پسر

به اطلاع دانشجویان محترم می‌رساند فعالیت رشته های ورزشی ذیل در بخش پسران از تاریخ ۹۴/۷/۴ آغاز میگردد. از عموم دانشجویان علاقه مند به شرکت در تمرینات این رشته ها دعوت به عمل می‌آید در ساعات فوق برنامه به مریبان مربوطه مراجعه نمایند.

ردیف	رشته ورزشی	مربی	زمان	مکان
۱	بسکتبال	آقای آمیغ	شنبه ها و دو شنبه ها ۱۸-۲۰	سالن ورزشی دانشکده تربیت بدنی
۲	والیبال	آقای اسدی	شنبه ها و دو شنبه ها ۱۸-۲۰	سالن ورزشی دانشکده تربیت بدنی
۳	کشتی	آقای بهبودی	شنبه ها و دو شنبه ها ۱۸-۲۰	سالن ورزشی دانشکده تربیت بدنی
۴	کاراته	آقای سراجی	شنبه ها و دو شنبه ها ۱۸-۲۰	سالن ورزشی دانشکده تربیت بدنی
۵	تنیس روی میز	آقای صفاتیان	شنبه ها و دو شنبه ها ۱۸-۲۰	سالن شماره ۲ دانشکده تربیت بدنی
۶	جودو	آقای قاسمی	شنبه ها و دو شنبه ها ۱۸-۲۰	سالن ورزشی دانشکده تربیت بدنی
۷	تکواندو	-----	شنبه ها و دو شنبه ها ۱۸-۲۰	سالن شماره ۲ دانشکده تربیت بدنی
۸	هندبال	آقای جوربنیان	شنبه ها و دو شنبه ها ۲۰-۲۲	سالن شماره ۱ فجر پردیس دانشگاه
۹	فوتسال	-	روزهای زوج ۱۸-۲۰	سالن شماره ۱ فجر پردیس دانشگاه
		آقای رضایی	یکشنبه ها و سه شنبه ها ۱۸-۲۰	سالن شماره ۱ فجر پردیس دانشگاه
۱۰	دوومیدانی	آقای محمدی	شنبه ها و دو شنبه ها ۱۸-۲۰	سالن ورزشی دانشکده تربیت بدنی
۱۱	شنا	آقای پوریا	شنبه ها و دو شنبه ها ۱۸-۱۹:۳۰	استخر سالن ورزشی دانشکده تربیت بدنی
۱۲	فوتبال	آقای شمسی	شنبه ها و دو شنبه ها ۱۸-۱۹:۳۰	زمین چمن دانشکده
۱۳	فوتسال ارشد و دکتری	-----	چهارشنبه ۱۸-۲۰	سالن شماره ۱ فجر پردیس دانشگاه
۱۴	ورزش های تفریحی	-----	پنجشنبه و جمعه ۱۶-۲۲	سالن شماره ۱ فجر پردیس دانشگاه

دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه گیلان
اداره تربیت بدنی و فعالیتهای فوق برنامه